

Informationen zur Teilnahme an unseren Outdoortrainings

Damit die Veranstaltung für die Klasse ein voller Erfolg wird möchten wir Ihnen noch einige Informationen zum Ablauf, der Sicherheit und der Ausrüstung mitteilen.

SICHERHEIT GEHT VOR!

Zu Beginn der Veranstaltung erhalten die SchülerInnen ein Einweisungsgespräch bei dem wir speziell auf das Verhalten im Hochseilgarten hinweisen. Anschließend wird von unseren Sicherheitstrainern die jeweils nächste Aktion moderiert. Unsere Sicherheitstrainer sind ständig für die SchülerInnen da und passen auf sie auf, trotzdem müssen auch die SchülerInnen ständig bei der Sache sein! Bei den einzelnen Übungen kommt es nicht auf Höchstleistungen an und es finden auch keine Wettkämpfe statt. Eine durchschnittliche körperliche Verfassung reicht vollkommen aus, lediglich folgende Indikationen können für eine Teilnahme als Ausschlusskriterium gelten:

- Herz- Kreislauferkrankungen (z.B. Herzklappenfehler, Herzinfarkt, Blutdruck,...)
- Kurzatmigkeit
- Verletzungen des Bewegungsapparates
- Verletzungen des Stützapparates (z.B. Wirbelsäulenbeschwerden,...)
- Operationen (Innerhalb den letzten 10 Wochen)
- Chronische Erkrankungen (z.B. Asthma, Epilepsie, Diabetes,...)
- Allergien gegen Stoffe, die in der freien Natur vorkommen (z.B. Bienenstich)
- Infektionskrankheiten innerhalb der letzten 6 Monate
- Fieber innerhalb der vergangenen Woche
- Medikamenteneinnahme
- Schwangerschaft ab dem 4. Monat
- Bewusstseinsstörung (z.B. durch Alkohol, Drogen,...)
- Sonstiges

Sollte eine oder mehrere Indikation(en) zutreffen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. Bei unseren Veranstaltungen sollen sich die Teilnehmer nicht exponieren oder an anderen messen, sondern den Raum bekommen, die eigenen Möglichkeiten und Grenzen auszuloten, zu akzeptieren und eventuell zu erweitern.

Ausrüstung

Da sich unser Hochseilgarten im Freien befindet und der Betrieb nur bei Gewitter, Hagel und Sturm eingestellt wird, empfehlen wir wetterfeste Kleidung und feste Schuhe (leichte Wanderschuhe sind optimal, Sandalen u.ä. sind verboten!) mitzubringen.

Folgendes bitte nicht vergessen:

- Insektenschutz
- Haargummis
- persönliche Medikamente
- Gute Laune

Klettergurte, Helme und die Selbstsicherungen erhalten die SchülerInnen von uns.

Wir freuen uns auf eine erlebnisreiche Veranstaltung mit der Klasse!

Ihr CS-Naturkonzepte Team

Einverständniserklärung

Name der Erziehungsberechtigten

Straße, Nr.

PLZ Wohnort

Telefonnummer

Mit unserer auf dieser Einverständniserklärung geleisteten Unterschrift erklären wir uns einverstanden, dass unser(e) Kind(er) an der Veranstaltung im Waldklettergarten der Firma CS Naturkonzepte GbR teilnehmen darf (dürfen).

Name der Kinder

.....

.....

Ort, Datum

Unterschrift

.....

.....